

LUNCH MENU



9月

2026

ドキドキ

＜＜ キョードーフーズ ＞＞

岡山営業所

岡山市南区浜野4-22-16

TEL.086-263-2626

FAX.086-263-2659



QRコードをスマホで読み取って
ホームページやメニューをご覧ください
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>

1 (火) マンチカツ～甘辛ソース



熱量 436kcal 蛋白質 12.5g 脂質 23.7g 炭水化物 44.3g 塩分 2.7g

2 (水) おすすめ MENU



煮込みハンバーグ

熱量 402kcal 蛋白質 10.9g 脂質 20.5g 炭水化物 34.9g 塩分 3.6g

3 (木) カニコロッケ&オムレツ



熱量 318kcal 蛋白質 8.7g 脂質 14.4g 炭水化物 39.3g 塩分 3.2g

4 (金) グリルチキン～オニオンソース



熱量 253kcal 蛋白質 12.7g 脂質 10.2g 炭水化物 29.8g 塩分 2.7g

5 (土) 豚とキ/コのバター醤油炒め



熱量 235kcal 蛋白質 12.3g 脂質 9.5g 炭水化物 25.1g 塩分 2.0g

7 (月) 酢豚風肉団子&イカフライ



熱量 228kcal 蛋白質 9.0g 脂質 9.3g 炭水化物 29.0g 塩分 3.0g

8 (火) さわらの照焼



熱量 262kcal 蛋白質 15.6g 脂質 12.7g 炭水化物 22.3g 塩分 2.8g

9 (水) 豚ロースの南蛮漬



熱量 361kcal 蛋白質 16.1g 脂質 19.7g 炭水化物 34.4g 塩分 3.2g

10 (木) いかと野菜のチャンポン炒め



熱量 190kcal 蛋白質 11.1g 脂質 7.9g 炭水化物 20.1g 塩分 2.3g

11 (金) 鶏唐揚げの甘味噌だれ



熱量 425kcal 蛋白質 12.9g 脂質 21.0g 炭水化物 44.8g 塩分 3.5g

12 (土) 揚げ豚じゃが甘辛和え



熱量 256kcal 蛋白質 7.0g 脂質 10.8g 炭水化物 32.6g 塩分 1.8g

14 (月) キーマカレー風コロッケ



熱量 304kcal 蛋白質 8.2g 脂質 15.5g 炭水化物 33.9g 塩分 2.5g

15 (火) 鶏と野菜の黒胡椒炒め



熱量 300kcal 蛋白質 11.1g 脂質 15.6g 炭水化物 28.8g 塩分 2.2g

～元気健康ベジタブル～

“地産地消”

いただきます～す

9日(水)
ピーマン
(建部)

14日(月)
キャベツ
(蒜山)

15日(火)
胡瓜
(津山・御津)

28日(月)
キャベツ
(蒜山)

…異常気象・災害等により中止になる場合がございますのでご了承ください…

～ ご飯は国産米を使用しています ～

●電子レンジ使用不可●

弁当容器はポリプロピレン製ですので電子レンジにかけると化学反応を起こしお客様の健康を害する場合がありますので絶対にかけないで下さい。

※星食は衛生上、午後2時までにお召上がり下さい
・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます
※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

～ お客様に安心して召し上がって頂くために安全面を考慮し、夏場の生野菜の使用を控えさせていただきますのでご了承下さい ～

16(水) 真あじ天ぷら～甘酢あん



熱量 262 kcal 蛋白質 10.1 g 脂質 8.7 g 炭水化物 36.4 g 塩分 2.7 g

17(木) ラタトゥイユ&照焼つくね



熱量 303 kcal 蛋白質 9.1 g 脂質 14.5 g 炭水化物 34.5 g 塩分 2.9 g

18
(金)

おすすめ MENU



さばのレモン醤油焼

熱量 223 kcal 蛋白質 13.2 g 脂質 12.7 g 炭水化物 18.1 g 塩分 1.5 g

19(土) 蒸し鶏のピリ辛炒め



熱量 184 kcal 蛋白質 12.6 g 脂質 4.0 g 炭水化物 25.2 g 塩分 2.7 g

21(月) 敬老の日



～おまかせメニュー～

22(火) 国民の休日



～おまかせメニュー～

9月

ドキドキ



“おすすめMENU”

“地産地消”

“グルメ旅”

自信をもっておすすめする自慢のメニューです

地元“岡山産”のとれたて新鮮素材を使っています

日本・世界のグルメを旅に出かけた気分どうぞ

23(水) 秋分の日



～おまかせメニュー～

24(木) テリペッパーバーグ



熱量 323 kcal 蛋白質 10.6 g 脂質 12.0 g 炭水化物 35.1 g 塩分 3.1 g

25(金) 肉団子の和風あんかけ



熱量 237 kcal 蛋白質 11.8 g 脂質 6.4 g 炭水化物 35.1 g 塩分 2.6 g

26(土) ごろごろ肉じゃが



熱量 227 kcal 蛋白質 9.5 g 脂質 7.1 g 炭水化物 31.8 g 塩分 2.7 g

28(月) コーンクリームフライ



熱量 356 kcal 蛋白質 8.9 g 脂質 19.0 g 炭水化物 37.8 g 塩分 2.4 g

29(火) ゆず味噌千キン



熱量 309 kcal 蛋白質 11.4 g 脂質 16.2 g 炭水化物 29.4 g 塩分 3.0 g

30(水) 豚ロース唐揚げ～塩だれ



熱量 247 kcal 蛋白質 9.6 g 脂質 11.9 g 炭水化物 27.8 g 塩分 2.3 g



●電子レンジ使用不可●

弁当容器はポリプロピレン製ですので電子レンジにかけると化学反応を起こしお客様の健康を害する場合がありますので絶対にかけないで下さい。

・昼食は衛生上、午後2時までにお召上がり下さい
・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます
※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

キョードーフーズ

TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>