

うきうき Lunch MENU

9月

2026

SPECIAL MENU

8 (火)

豚ロースしゃぶしゃぶ



やわらかく仕上げた豚ロース肉と野菜を
ゴマ香るドレッシングでいただくお勧めメニューです。

1 (火)

八宝菜



熱量 209 kcal 蛋白質 11.9g 脂質 7.9 g 炭水化物 23.9g 塩分 2.2g

2 (水)

さばの漬け焼



熱量 289 kcal 蛋白質 14.3g 脂質 19.2g 炭水化物 18.7g 塩分 2.0g

3 (木)

鶏の洋風煮込み



熱量 304 kcal 蛋白質 12.1g 脂質 11.6g 炭水化物 39.0g 塩分 4.1g

4 (金)

ひとくちロースとんかつ



熱量 394 kcal 蛋白質 11.6g 脂質 22.3g 炭水化物 36.8g 塩分 3.0g

5 (土)

ハンバーグ～ガーリックソース



熱量 287 kcal 蛋白質 9.7 g 脂質 8.9 g 炭水化物 34.1g 塩分 2.8g

7 (月)

グリルチキンの塩だれ和え



熱量 271 kcal 蛋白質 14.7g 脂質 12.2g 炭水化物 27.8g 塩分 3.2g

8 (火)

SPECIAL MENU



豚ロースしゃぶしゃぶ

熱量 269 kcal 蛋白質 14.1g 脂質 14.7g 炭水化物 19.8g 塩分 2.2g

9 (水)

麻婆豆腐&照焼つくね



熱量 293 kcal 蛋白質 11.2g 脂質 14.4g 炭水化物 30.9g 塩分 3.3g

10 (木)

鶏天ぷら～甘酢あん



熱量 253 kcal 蛋白質 11.7g 脂質 10.6g 炭水化物 28.1g 塩分 2.5g

11 (金)

さわらの生姜醤油焼



熱量 290 kcal 蛋白質 14.1g 脂質 13.8g 炭水化物 29.5g 塩分 2.5g

12 (土)

ビーフコロッケ～カクテルソース



熱量 400 kcal 蛋白質 9.0 g 脂質 19.2g 炭水化物 34.1g 塩分 2.6g

14 (月)

旨辛だれチキン



熱量 235 kcal 蛋白質 11.5g 脂質 10.7g 炭水化物 23.5g 塩分 2.5g

15 (火)

豚肉の磯風味天



熱量 343 kcal 蛋白質 16.0g 脂質 19.3g 炭水化物 29.9g 塩分 2.8g

～元気健康ベジタブル～

“地産地消”

～とれたて岡山産～

9日(水)
ピーマン
(建部)

14日(月)
キャベツ
(蒜山)

15日(火)
胡瓜
(津山・御津)

28日(月)
キャベツ
(蒜山)

…異常気象・災害等により中止になる場合がございますのでご了承ください…

～ ご飯は国産米を使用しています ～

●電子レンジ使用不可●
弁当容器は電子レンジに対応しておりません。
電子レンジにかけると危険ですので、絶対にか
けないで下さい。

※朝食は衛生上、午後2時までに召上が下さい
・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます
※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

キョードーフーズ
TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>

～ お客様に安心して召し上がって頂くために安全面を考慮し、夏場の生野菜の使用を控えさせていただきますのでご了承ください ～

9月 うきうき

“SPECIAL MENU”

自信をもっておすすめする自慢のグルメです

“地産地消”

地元“岡山産”のとれたて新鮮素材を使っています

“グルメ旅”

日本・世界のグルメを旅に出かけた気分どうぞ

SPECIAL MENU

黒豚メンチカツ

29(火)



宮崎県産 霧島黒豚使用!!
黒豚ならではのコクと旨みがあふれる絶品メンチカツです。

16(水)

五目中華旨煮



熱量 240 kcal 蛋白質 12.0g 脂質 10.6g 炭水化物 25.3g 塩分 3.0g

17(木)

海老チーズカツ



熱量 393 kcal 蛋白質 11.2g 脂質 22.3g 炭水化物 36.9g 塩分 2.8g

18(金)

かに玉ケチャップあん&春巻



熱量 198 kcal 蛋白質 5.5g 脂質 7.5g 炭水化物 28.2g 塩分 2.0g

19(土)

ていやきハンバーグ



熱量 348 kcal 蛋白質 11.8g 脂質 13.1g 炭水化物 37.0g 塩分 3.4g

21(月)

敬老の日



みそかつ

22(火)

国民の休日



豚ロール生巻焼

23(水)

秋分の日



チキン唐揚げ

24(木)

肉だんご&オムレツ



熱量 267 kcal 蛋白質 9.5g 脂質 11.0g 炭水化物 32.9g 塩分 3.3g

25(金)

白身魚天の和風あんかけ



熱量 311 kcal 蛋白質 11.0g 脂質 13.4g 炭水化物 38.3g 塩分 2.1g

26(土)

帆立クリーミーコロッケ



熱量 416 kcal 蛋白質 11.3g 脂質 24.8g 炭水化物 36.9g 塩分 3.1g

28(月)

鶏と野菜の塩だれ炒め



熱量 244 kcal 蛋白質 12.8g 脂質 11.6g 炭水化物 22.0g 塩分 4.4g

29(火)

SPECIAL MENU

黒豚メンチカツ



熱量 416 kcal 蛋白質 10.3g 脂質 24.5g 炭水化物 40.5g 塩分 3.1g

30(水)

さばの胡麻焼



熱量 295 kcal 蛋白質 15.7g 脂質 15.5g 炭水化物 26.8g 塩分 2.4g



●電子レンジ使用不可●

弁当容器は電子レンジに対応しておりません。
電子レンジにかけると危険ですので、絶対にかけないで下さい。

※

・昼食は衛生上、午後2時までにお召上がり下さい
・直射日光・極端に温度の高い所には置かないで下さい
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます
※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

キョードーフーズ

TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659

URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>

～ お客様に安心して召し上がって頂くために安全面を考慮し、夏場の生野菜の使用を控えさせていただきますのでご了承下さい ～