

LUNCH MENU



8月

2026

ドキドキ

キョードーフーズ

岡山営業所

岡山市南区浜野4-22-16

TEL.086-263-2626

FAX.086-263-2659



QRコードをスマホで読み取って
ホームページやメニューをご覧ください
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>

1 (土) のい塩千キンカツ



熱量 397 kcal 蛋白質 12.9 g 脂質 21.2 g 炭水化物 39.0 g 塩分 3.4 g

3 (月) 鶏とキャベツの回鍋肉



熱量 173 kcal 蛋白質 11.6 g 脂質 2.8 g 炭水化物 26.3 g 塩分 4.0 g

4 (火) いかな南蛮漬&照焼つくね



熱量 268 kcal 蛋白質 12.2 g 脂質 11.9 g 炭水化物 28.8 g 塩分 2.9 g

5 (水) 五目中華旨煮



熱量 133 kcal 蛋白質 7.6 g 脂質 4.1 g 炭水化物 18.0 g 塩分 2.1 g

6 (木) おすすめ MENU



豚ロース唐揚げ〜香味だれ

熱量 284 kcal 蛋白質 11.9 g 脂質 14.7 g 炭水化物 29.1 g 塩分 2.4 g

7 (金) トマトソースハンバーグ



熱量 366 kcal 蛋白質 9.9 g 脂質 19.9 g 炭水化物 38.3 g 塩分 2.6 g

8 (土) 照焼ガリルチキン



熱量 250 kcal 蛋白質 12.8 g 脂質 8.8 g 炭水化物 32.1 g 塩分 2.7 g

10 (月)



〜 おまかせメニュー 〜

11 (火)

山の日



〜 おまかせメニュー 〜

12 (水)



〜 おまかせメニュー 〜

13 (木)



〜 おまかせメニュー 〜

14 (金)



〜 おまかせメニュー 〜

15 (土)



〜 おまかせメニュー 〜

〜元気健康ベジタブル〜

“地産地消”

いただきます〜す

3日(月)
トマト
(びんく・蒜山)

7日(金)
ピーマン
(建部)

18日(火)
南瓜
(西大寺・牛窓)

27日(木)
キャベツ
(蒜山)

…異常気象・災害等により中止になる場合がございますのでご了承ください…

〜 ご飯は国産米を使用しています 〜

●電子レンジ使用不可●

弁当容器はポリプロピレン製ですので電子レンジにかけると化学反応を起こしお客様の健康を害する場合がありますので絶対にかけないで下さい。

※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

〜 お客様に安心して召し上がって頂くために安全面を考慮し、夏場の生野菜の使用を控えさせていただきますのでご了承下さい 〜

17(月) 照焼肉団子&オムレツ



熱量 207 kcal 蛋白質 9.3 g 脂質 5.6 g 炭水化物 30.3 g 塩分 3.2 g

18(火) 鶏の洋風煮込み



熱量 210 kcal 蛋白質 8.7 g 脂質 5.6 g 炭水化物 32.1 g 塩分 3.2 g

19(水) おすすめ MENU



熱量 328 kcal 蛋白質 15.0 g 脂質 15.3 g 炭水化物 31.2 g 塩分 3.1 g

20(木) 麻婆茄子&春巻



熱量 204 kcal 蛋白質 6.0 g 脂質 9.3 g 炭水化物 24.4 g 塩分 3.0 g

中国

21(金) 豚ロースの磯風味天ぷら



熱量 326 kcal 蛋白質 16.4 g 脂質 18.0 g 炭水化物 28.7 g 塩分 2.7 g

22(土) ハンバーグ～甘辛ソース



熱量 273 kcal 蛋白質 11.1 g 脂質 10.0 g 炭水化物 26.8 g 塩分 3.5 g

8月

ドキドキ



“おすすめMENU”

“地産地消”

“グルメ旅”

自信をもっておすすめする自慢のメニューです

地元“岡山産”のとれたて新鮮素材を使っています

日本・世界のグルメを旅に出かけた気分どうぞ

24(月) ひとくちロースカツ



熱量 390 kcal 蛋白質 11.3 g 脂質 21.1 g 炭水化物 38.7 g 塩分 2.4 g

25(火) 鶏と野菜の塩だれ炒め



熱量 237 kcal 蛋白質 11.1 g 脂質 9.7 g 炭水化物 25.9 g 塩分 4.1 g

26(水) さばの胡麻焼



熱量 237 kcal 蛋白質 14.5 g 脂質 13.9 g 炭水化物 17.0 g 塩分 2.1 g

27(木) 鶏唐揚～南蛮あん



熱量 450 kcal 蛋白質 12.4 g 脂質 22.8 g 炭水化物 49.1 g 塩分 3.9 g

28(金) ごまねぎだれポーク/ステーキ



熱量 226 kcal 蛋白質 10.3 g 脂質 12.1 g 炭水化物 21.4 g 塩分 2.4 g

29(土) 白身魚フライ&オムレツ



熱量 358 kcal 蛋白質 9.9 g 脂質 17.2 g 炭水化物 41.8 g 塩分 2.1 g

31(月) 蒸し鶏の油淋鶏ソース和え



熱量 243 kcal 蛋白質 13.6 g 脂質 8.7 g 炭水化物 28.1 g 塩分 3.0 g



●電子レンジ使用不可●

弁当容器はポリプロピレン製ですので電子レンジにかけると化学反応を起こしお客様の健康を害する場合がありますので絶対にかけないで下さい。

※星食は衛生上、午後2時までにお召上がり下さい
・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます
※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

キョードーフーズ

TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>