

うきうき Lunch MENU

8月 2026

SPECIAL MENU

4 (火)

スパイシーチキン



鶏もも肉を自家製だれに漬け込みスパイシーに焼き上げた食欲そそる夏のおすすめメニューです。

1 (土) 揚げ豚のゆず塩野菜あん



熱量 355 kcal 蛋白質 9.8 g 脂質 18.8 g 炭水化物 37.5 g 塩分 4.6 g

3 (月) かに玉甘酢あん&春巻



熱量 298 kcal 蛋白質 6.9 g 脂質 11.1 g 炭水化物 44.5 g 塩分 2.4 g

4 (火)

SPECIAL MENU



スパイシーチキン

熱量 322 kcal 蛋白質 15.8 g 脂質 18.6 g 炭水化物 21.8 g 塩分 3.4 g

5 (水) コーンクリーミーフライ



熱量 341 kcal 蛋白質 8.4 g 脂質 18.6 g 炭水化物 35.4 g 塩分 2.4 g

6 (木) 肉団子〜和風あんかけ



熱量 263 kcal 蛋白質 12.2 g 脂質 9.3 g 炭水化物 34.6 g 塩分 3.5 g

7 (金)

さわら漬焼&かぼちゃコロッケ



熱量 370 kcal 蛋白質 14.5 g 脂質 20.9 g 炭水化物 30.6 g 塩分 2.2 g

ピーマン
〜岡山県産〜
トマト

8 (土) ハンバーグ〜オニオンソース



熱量 329 kcal 蛋白質 12.2 g 脂質 11.4 g 炭水化物 37.6 g 塩分 3.5 g

10 (月) 豚肉の生姜焼



熱量 307 kcal 蛋白質 14.4 g 脂質 15.2 g 炭水化物 28.7 g 塩分 2.6 g

11 (火)

山の日



自身魚天〜野菜あん

12 (水) ガリバタチキン



熱量 296 kcal 蛋白質 11.8 g 脂質 14.0 g 炭水化物 30.9 g 塩分 4.2 g

13 (木) すき焼コロッケ



熱量 407 kcal 蛋白質 7.8 g 脂質 23.9 g 炭水化物 39.4 g 塩分 3.2 g

14 (金)

豚ロースのかば焼



熱量 239 kcal 蛋白質 9.0 g 脂質 9.4 g 炭水化物 30.4 g 塩分 2.1 g

15 (土) チキン唐揚げ



熱量 408 kcal 蛋白質 13.5 g 脂質 24.1 g 炭水化物 35.1 g 塩分 2.9 g

～元氣健康ベジタブル～

“地産地消”

～とれどて岡山産～

7日(金)
ピーマン
(建部)

18日(火)
南瓜
(西大寺・牛廻)

7日(金)
トマト
(ひばく・蒜山)

27日(木)
キャベツ
(蒜山)

…異常気象・災害等により中止になる場合がございますのでご了承ください…

～ ご飯は国産米を使用しています ～

●電子レンジ使用不可●
弁当容器は電子レンジに対応しておりません。
電子レンジにかけると危険ですので、絶対にかけないで下さい。

※朝食は衛生上、午後2時までに召上り下さい
・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます
※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

キョードーフーズ
TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>

～ お客様に安心して召し上がって頂くために安全面を考慮し、夏場の生野菜の使用を控えさせていただきますのでご了承下さい ～

8月

うきうき

“SPECIAL MENU”

自信をもっておすすめする自慢のグルメです

“地産地消”

地元“岡山産”のとれたて新鮮素材を使っています

“グルメ旅”

日本・世界のグルメを旅に出かけた気分どうぞ

SPECIAL MENU

18(火)

欧風ビーフカレーフライ



コクのある本格派のカレーをサクサク食感衣で包み込んでいます。たっぷり具材でスパイシーな逸品です。

17(月) 煮込ハンバーグ&オムレツ



熱量 382kcal 蛋白質 12.0g 脂質 14.8g 炭水化物 42.2g 塩分 4.5g

18(火) SPECIAL MENU



欧風ビーフカレーフライ

熱量 379kcal 蛋白質 7.2g 脂質 21.6g 炭水化物 38.8g 塩分 2.7g

19(水) 豚の塩生姜炒め&ゴボウメンチカツ



熱量 302kcal 蛋白質 11.1g 脂質 16.3g 炭水化物 28.2g 塩分 2.7g

20(木) さばのレモン醤油焼



熱量 279kcal 蛋白質 16.1g 脂質 14.2g 炭水化物 25.0g 塩分 3.3g

21(金) 鶏肉のトマトソース炒め



熱量 255kcal 蛋白質 12.4g 脂質 9.8g 炭水化物 30.0g 塩分 3.4g

22(土) グリルチキンの海苔塩焼



熱量 247kcal 蛋白質 14.5g 脂質 10.9g 炭水化物 24.3g 塩分 3.0g

24(月) 豚と野菜の甘辛炒め



熱量 225kcal 蛋白質 8.4g 脂質 8.7g 炭水化物 29.5g 塩分 1.9g

25(火) 豚ロース肉の彩り揚げ



熱量 313kcal 蛋白質 15.1g 脂質 17.5g 炭水化物 27.3g 塩分 2.7g

26(水) 揚げ鶏の塩だれ和え



熱量 247kcal 蛋白質 13.5g 脂質 8.2g 炭水化物 30.0g 塩分 3.9g

27(木) さわらの照焼&厚焼玉子



熱量 385kcal 蛋白質 18.4g 脂質 19.6g 炭水化物 33.8g 塩分 3.5g

28(金) ヤンニョムチキン



熱量 242kcal 蛋白質 12.3g 脂質 8.5g 炭水化物 29.9g 塩分 3.1g

29(土) メンチカツ~ごまとんかつソース



熱量 466kcal 蛋白質 11.9g 脂質 23.5g 炭水化物 53.0g 塩分 2.8g

31(月) ポークソテー~トマトソース



熱量 278kcal 蛋白質 9.1g 脂質 12.6g 炭水化物 32.6g 塩分 2.8g



●電子レンジ使用不可●

弁当容器は電子レンジに対応しておりません。電子レンジにかけると危険ですので、絶対にかけないで下さい。

※お持ち帰り

・昼食は衛生上、午後2時までに召上がります
・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます
※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

キョードーフーズ

TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659

URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>

～ お客様に安心して召し上がって頂くために安全面を考慮し、夏場の生野菜の使用を控えさせて頂きますのでご了承下さい ～