

# LUNCH MENU



# 6月 2026

## ドキドキ

キョードーフーズ

岡山営業所  
岡山市南区浜野4-22-16  
TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659



QRコードをスマホで読み取って  
ホームページやメニューをご覧ください  
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>

**1 (月) ハンバーグ&オムレツ**

熱量 318kcal 蛋白質 11.7g 脂質 11.2g 炭水化物 34.1g 塩分 3.6g

**2 (火) 自身魚フライ〜タルタルソース**

熱量 356kcal 蛋白質 11.7g 脂質 19.6g 炭水化物 33.9g 塩分 2.5g

**3 (水) おすすめ MENU**

**鶏の洋風煮込**

熱量 251kcal 蛋白質 10.2g 脂質 10.5g 炭水化物 29.3g 塩分 4.0g

**4 (木) いかな南蛮漬&つくね焼**

熱量 284kcal 蛋白質 12.4g 脂質 11.6g 炭水化物 33.2g 塩分 2.9g

**5 (金) 豚キムチ**

岡山県産 旬野菜  
熱量 203kcal 蛋白質 8.6g 脂質 8.6g 炭水化物 22.7g 塩分 2.1g

**6 (土) のり塩干キンカツ**

熱量 370kcal 蛋白質 13.6g 脂質 20.5g 炭水化物 33.3g 塩分 3.3g

**8 (月) 千ソース肉団子**

熱量 284kcal 蛋白質 11.4g 脂質 10.9g 炭水化物 36.8g 塩分 3.1g

**9 (火) 味噌かつ**

グルメ旅 愛知  
岡山県産 キャベツ  
熱量 339kcal 蛋白質 9.8g 脂質 17.0g 炭水化物 36.3g 塩分 1.9g

**10 (水) さばの照焼**

熱量 222kcal 蛋白質 13.9g 脂質 12.4g 炭水化物 18.1g 塩分 3.0g

**11 (木) なすと豚の甘辛味噌煮**

熱量 279kcal 蛋白質 9.5g 脂質 15.5g 炭水化物 26.1g 塩分 3.3g

**12 (金) 塩だれポーク/テー**

熱量 226kcal 蛋白質 10.4g 脂質 12.0g 炭水化物 21.8g 塩分 2.8g

**13 (土) 旨辛だれ千キン**

熱量 249kcal 蛋白質 12.3g 脂質 10.6g 炭水化物 25.9g 塩分 3.4g

**15 (月) 鶏唐揚の甘辛ソース和え**

熱量 386kcal 蛋白質 13.0g 脂質 17.6g 炭水化物 43.7g 塩分 3.7g

**“地産地消”**

～元気健康ベジタブル～ ～とれたて岡山産～

5日(金) **胡瓜** (津山・びほく)

9日(火) **キャベツ** (瀬戸内・西大寺)

25日(木) **キャベツ** (瀬戸内・西大寺)

26日(金) **南瓜** (西大寺・牛窓)

…異常気象・災害等により中止になる場合がございますのでご了承ください…

～ご飯は国産米を使用しています～

**●電子レンジ使用不可●**

弁当容器はポリプロピレン製ですので電子レンジにかけると化学反応を起こしお客様の健康を害する場合がありますので絶対にかけないで下さい。

**お弁当**

- ・昼食は衛生上、午後2時までにお召上がり下さい
- ・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい
- ・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます

※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

～ お客様に安心して召し上がって頂くために安全面を考慮し、夏場の生野菜の使用を控えさせていただきますのでご了承下さい ～

16(火) 豚と大根の辛味噌煮



熱量 187kcal 蛋白質 11.2g 脂質 9.0g 炭水化物 15.6g 塩分 2.7g

17(水) 照焼ハンバーグ&コロッケ



熱量 387kcal 蛋白質 10.9g 脂質 16.5g 炭水化物 40.7g 塩分 3.2g

18(木) 海苔かつ～タルタルソース



熱量 357kcal 蛋白質 9.7g 脂質 19.9g 炭水化物 36.3g 塩分 3.1g

19(金) かつおチキン～ガーリックソース



熱量 249kcal 蛋白質 12.3g 脂質 8.8g 炭水化物 31.5g 塩分 2.7g

20(土) 豚と野菜のオイスター炒め



熱量 201kcal 蛋白質 8.4g 脂質 7.4g 炭水化物 26.3g 塩分 1.4g

22(月) 中華あん肉団子&春巻



熱量 273kcal 蛋白質 9.2g 脂質 12.1g 炭水化物 32.6g 塩分 2.3g

6月

ドキドキ



“おすすめMENU”

“地産地消”

“グルメ旅”

自信をもっておすすめする自慢のメニューです

地元“岡山産”のとれたて新鮮素材を使っています

日本・世界のグルメを旅に出かけた気分どうぞ

23(火) 鶏肉のトマトソース炒め



熱量 234kcal 蛋白質 10.8g 脂質 9.3g 炭水化物 27.4g 塩分 3.1g

24(水) 豚天ぷらの南蛮あんかけ



熱量 355kcal 蛋白質 14.5g 脂質 22.8g 炭水化物 26.2g 塩分 2.3g

25(木) おすすめ MENU



イカとキャベツのチャンポン炒め

熱量 205kcal 蛋白質 10.2g 脂質 7.8g 炭水化物 25.6g 塩分 2.4g

26(金) 本舗マンチカツ&オムレツ



熱量 237kcal 蛋白質 6.8g 脂質 9.8g 炭水化物 31.1g 塩分 2.0g

27(土) さわらの生蒸醤油焼



熱量 221kcal 蛋白質 12.5g 脂質 8.2g 炭水化物 23.6g 塩分 2.1g

29(月) ロースかつ～マスタードソース



熱量 364kcal 蛋白質 11.0g 脂質 20.1g 炭水化物 34.5g 塩分 2.5g

30(火) 甘酢だれチキン



熱量 264kcal 蛋白質 12.2g 脂質 11.7g 炭水化物 27.6g 塩分 3.4g



●電子レンジ使用不可●

弁当容器はポリプロピレン製ですので電子レンジにかけると化学反応を起こしお客様の健康を害する場合がありますので絶対にかけないで下さい。

※朝食は衛生上、午後2時までにお召上がり下さい  
 ・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい  
 ・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合もございます  
 ※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

**キョードーフーズ**  
 TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659  
 URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>