

うまうま Lunch MENU

2026 5月

SPECIAL MENU

12(火)

ひれかつ



やわらかく食べ応えのある“豚ひれ肉”をサクッとシューシーに仕上げたこだわりの逸品です。

1(金) 海老カツ&焼売



熱量 349kcal 蛋白質 9.2g 脂質 20.6g 炭水化物 32.2g 塩分 2.9g

2(土) 鶏もも肉の漬け焼



熱量 338kcal 蛋白質 20.8g 脂質 17.0g 炭水化物 24.0g 塩分 2.8g

4(月) みどりの日



～マンチカツ～

5(火) こどもの日



～豚の甘辛焼～

6(水) 振替休日



～チキン唐揚～

7(木) お好み焼風ハンバーグ



熱量 323kcal 蛋白質 11.9g 脂質 11.5g 炭水化物 35.3g 塩分 4.3g

8(金) 鶏肉のトマトソース炒め



熱量 223kcal 蛋白質 15.1g 脂質 4.5g 炭水化物 31.4g 塩分 3.3g

9(土) すき焼風コロッケ



熱量 407kcal 蛋白質 9.3g 脂質 22.9g 炭水化物 41.2g 塩分 3.0g

11(月) 肉団子の野菜あんかけ



熱量 285kcal 蛋白質 12.5g 脂質 11.1g 炭水化物 34.9g 塩分 3.2g

12(火) SPECIAL MENU



ひれかつ

熱量 335kcal 蛋白質 10.0g 脂質 17.2g 炭水化物 35.6g 塩分 2.8g

13(水) さごし照焼&穂先竹の子



熱量 225kcal 蛋白質 14.7g 脂質 8.5g 炭水化物 22.8g 塩分 2.8g

14(木) いか天ぷら～カニ風味あんかけ



熱量 241kcal 蛋白質 11.4g 脂質 8.6g 炭水化物 30.1g 塩分 2.7g

15(金) 豚ロースのパン粉焼



熱量 260kcal 蛋白質 11.3g 脂質 12.0g 炭水化物 29.3g 塩分 2.8g

“地産地消”

～元氣健康ベジタブル～

いただきます～す

13日(水) 白菜 (瀬戸内・西大寺)

14日(木) チンゲン菜 (東備)

21日(木) 胡瓜 (玉島・吉井)

27日(木) 小松菜 (備前)

～岡山県産～ 白菜

～岡山県産～ チンゲン菜

…異常気象・災害等により中止になる場合がございますのでご了承ください…

～ご飯は国産米を使用しています～

●電子レンジ使用不可●
弁当容器は電子レンジに対応しておりません。
電子レンジにかけると危険ですので、絶対にかけないで下さい。

※食事は衛生上、午後2時までにお召上がり下さい
・直射日光・極端に温度の高い所には置かないで下さい
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます
※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

キョードーフーズ
TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>

5月

うきうき

“SPECIAL MENU”

自信をもっておすすめする自慢のグルメです

“地産地消”

地元“岡山産”のとれたて新鮮素材を使っています

“グルメ旅”

日本・世界のグルメを旅に出かけた気分どうぞ

SPECIAL MENU

九条ねぎ塩メンチカツ

26(火)



京都の伝統野菜“九条ねぎ”を使用したさっぱり塩味のメンチカツです。

16(土) 鶏と野菜のあごだし炒め



熱量 194kcal 蛋白質 13.9g 脂質 5.4g 炭水化物 23.7g 塩分 3.7g

18(月) 彩り野菜のトマト煮&焼つくね



熱量 280kcal 蛋白質 8.3g 脂質 14.7g 炭水化物 30.1g 塩分 3.3g

19(火) 揚豚の南蛮あんかけ



熱量 378kcal 蛋白質 17.5g 脂質 18.7g 炭水化物 39.5g 塩分 2.6g

20(水) 鮭の塩焼&甘芋のレモン煮



熱量 213kcal 蛋白質 14.2g 脂質 5.6g 炭水化物 28.2g 塩分 2.9g

21(木) 豚と野菜の麻婆炒め



熱量 263kcal 蛋白質 10.5g 脂質 11.4g 炭水化物 31.3g 塩分 3.2g

22(金) ハンバーグ～洋風ソース



熱量 342kcal 蛋白質 13.1g 脂質 12.7g 炭水化物 37.0g 塩分 3.8g

23(土) 白身魚の青のりフライ



熱量 290kcal 蛋白質 9.4g 脂質 12.1g 炭水化物 35.7g 塩分 2.6g

25(月) 酢豚風肉団子&春巻



熱量 204kcal 蛋白質 8.8g 脂質 6.7g 炭水化物 29.2g 塩分 2.9g

26(火) SPECIAL MENU



熱量 378kcal 蛋白質 11.1g 脂質 19.6g 炭水化物 38.7g 塩分 2.7g

27(水) ポークソテー～トマトソース



熱量 232kcal 蛋白質 11.2g 脂質 9.8g 炭水化物 27.4g 塩分 3.0g

28(木) 鶏唐揚の甘辛和え



熱量 420kcal 蛋白質 13.7g 脂質 19.4g 炭水化物 47.4g 塩分 3.7g

29(金) 豚肉生姜焼



熱量 271kcal 蛋白質 12.1g 脂質 16.2g 炭水化物 19.7g 塩分 2.2g

30(土) グリルチキン～ステーキソース



熱量 282kcal 蛋白質 14.8g 脂質 12.3g 炭水化物 28.4g 塩分 3.0g



●電子レンジ使用不可●
弁当容器は電子レンジに対応しておりません。
電子レンジにかけると危険ですので、絶対にかけないで下さい。

※朝食は衛生上、午後2時までにお召上がり下さい
・直射日光・極端に温度の高い所には置かないで下さい
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます
※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス100g当たり156kcal)

キョードーフーズ
TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>