

# LUNCH MENU



# 1月

2026

## ドキドキ

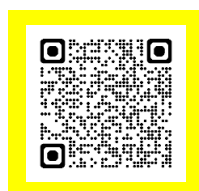
＜＜ キョードーフーズ ＞＞

岡山営業所

岡山市南区浜野4-22-16

TEL.086-263-2626

FAX.086-263-2659



QRコードをスマホで読み取って  
ホームページやメニューをご覧ください  
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>



2026

5(月) ロールキャベツ&オムレツ



熱量 187 kcal 蛋白質 7.8 g 脂質 7.7 g 炭水化物 22.6 g 塩分 2.2 g

6(火) こく旨味噌千キン



熱量 188 kcal 蛋白質 15.0 g 脂質 3.9 g 炭水化物 23.3 g 塩分 3.4 g

7(水) 豚ロースの南蛮漬



熱量 340 kcal 蛋白質 16.8 g 脂質 19.2 g 炭水化物 28.8 g 塩分 2.6 g

8(木) さばの照焼



熱量 250 kcal 蛋白質 16.0 g 脂質 12.6 g 炭水化物 21.7 g 塩分 2.6 g

9(金) 帆立クリーミーコロッケ



熱量 414 kcal 蛋白質 9.4 g 脂質 25.8 g 炭水化物 37.3 g 塩分 2.3 g

10(土) 鶏もも肉の漬け焼



熱量 303 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 16.2 g 炭水化物 19.5 g 塩分 1.9 g

12(月) 成人の日



のり塩千キンカツ

13(火) ハンバーグ〜カクテルソース



熱量 296 kcal 蛋白質 9.2 g 脂質 11.8 g 炭水化物 30.8 g 塩分 2.8 g

14(水) 白身魚フライ〜タルタルソース



熱量 352 kcal 蛋白質 9.3 g 脂質 22.0 g 炭水化物 30.1 g 塩分 2.9 g

15(木)

おすすめ MENU



鶏 麻 婆

熱量 216 kcal 蛋白質 12.8 g 脂質 8.6 g 炭水化物 22.6 g 塩分 3.3 g

～元気健康ベジタブル～ “地産地消” ～とれたて岡山産～

いただきます～す

15日(木) 白菜 (瀬戸内・西大寺)

16日(金) キャベツ (瀬戸内・西大寺)

23日(金) 白菜 (瀬戸内・西大寺)

29日(木) 青ねぎ (牧石)

…異常気象・災害等により中止になる場合がございますのでご了承ください…

～ご飯は国産米を使用しています～

●電子レンジ使用不可●

弁当容器はポリプロピレン製ですので電子レンジにかけると化学反応を起こしお客様の健康を害する場合がありますので絶対にかけないで下さい。

※星食は衛生上、午後2時までにお召上がり下さい  
・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい  
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます  
※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)



16(金) ポーク/チー～洋風ソース



17(土) 鶏塩唐揚げ



19(月) 五目中華旨煮



20(火) Bigコロケ



21(水) さばのゴマ焼



22(木) ねぎと生薑の彩り豚天ぷら



1月

ドキドキ



“おすすめMENU”

“地産地消”

“グルメ旅”

自信をもっておすすめする自慢のメニューです

地元“岡山産”のとれたて新鮮素材を使っています

日本・世界のグルメを旅に出かけた気分どうぞ

23(金) 鶏肉と野菜の柚子胡椒炒め



24(土) 照焼ハンバーグ



26(月) チリソース肉団子&春巻



27(火) おすすめ MENU



28(水) 白身魚天ぷら～和風あん



29(木) 豆腐ハンバーグ～オニオンソテーソース



30(金) ひとくちローストンカツ



31(土) 具だくさんの甘辛炒め



●電子レンジ使用不可●

弁当容器はポリプロピレン製ですので電子レンジにかけると化学反応を起こしお客様の健康を害する場合がありますので絶対にかけないで下さい。

・昼食は衛生上、午後2時までにお召上がり下さい  
・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい  
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます  
※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

キョードーフーズ

TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659  
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>