

LUNCH MENU



8月

2025

ドキドキ

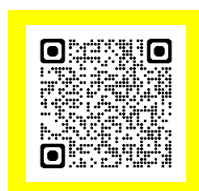
◀ キョードーフーズ ▶

岡山営業所

岡山市南区浜野4-22-16

TEL.086-263-2626

FAX.086-263-2659



QRコードをスマホで読み取って
ホームページやメニューをご覧ください
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>

1 (金) 鶏肉のトマトソース炒め

熱量 310kcal 蛋白質 14.4g 脂質 13.8g 炭水化物 31.4g 塩分 2.8g

2 (土) 豚の塩バター炒め意とサラダフライ

熱量 294kcal 蛋白質 10.5g 脂質 15.4g 炭水化物 26.9g 塩分 1.6g

4 (月) カレールーフライ&オムレツ

熱量 341kcal 蛋白質 7.9g 脂質 18.3g 炭水化物 36.5g 塩分 2.5g

5 (火) ハンバーグ〜カクレルソース

熱量 357kcal 蛋白質 10.8g 脂質 16.6g 炭水化物 33.6g 塩分 3.1g

6 (水) 真あじの南蛮漬

熱量 270kcal 蛋白質 9.8g 脂質 10.4g 炭水化物 34.9g 塩分 2.4g

7 (木) おすすめ MENU

豚肉と野菜の中華炒め

熱量 267kcal 蛋白質 12.1g 脂質 14.0g 炭水化物 23.0g 塩分 2.1g

8 (金) いか磯メンチカツ&つくね焼

岡山県産 鶏肉 使用

熱量 363kcal 蛋白質 12.7g 脂質 17.9g 炭水化物 38.4g 塩分 3.4g

9 (土)

～ おまかせメニュー ～

11 (月) 山の日

～ おまかせメニュー ～

12 (火)

～ おまかせメニュー ～

13 (水)

～ おまかせメニュー ～

14 (木)

～ おまかせメニュー ～

15 (金)

～ おまかせメニュー ～

～元気健康ベジタブル～ **“地産地消”** ～とれたて岡山産～

いただきます～す

8日(金) 南瓜 (牛窓・西大寺)

20日(水) キャベツ (蒜山)

20日(水) ピーマン (建部)

26日(火) トマト (びろく・蒜山)

…異常気象・災害等により中止になる場合がございますのでご了承ください…

～ ご飯は国産米を使用しています ～

●電子レンジ使用不可●

弁当容器はポリプロピレン製ですので電子レンジにかけると化学反応を起こしお客様の健康を害する場合がありますので絶対にかけないで下さい。

※注意

- ・昼食は衛生上、午後2時までにお召上がり下さい
- ・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい
- ・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます

※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

～ お客様に安心して召し上がって頂くために安全面を考慮し、夏場の生野菜の使用を控えさせていただきますのでご了承下さい ～

16
(土)



～ おまかせメニュー ～

18
(月)

黒胡椒ハンバーグ



熱量 391 kcal 蛋白質 11.0 g 脂質 19.9 g 炭水化物 34.6 g 塩分 2.9 g

19
(火)

チーズチキンカツ



熱量 295 kcal 蛋白質 11.2 g 脂質 14.9 g 炭水化物 29.4 g 塩分 2.7 g

20
(水)

ポークマトソテー



熱量 247 kcal 蛋白質 11.0 g 脂質 11.3 g 炭水化物 25.2 g 塩分 2.2 g

21
(木)

ヤンニョムチキン



熱量 283 kcal 蛋白質 12.7 g 脂質 11.2 g 炭水化物 33.8 g 塩分 2.5 g

22
(金)

肉じゃが&ごぼうバンチカツ



熱量 341 kcal 蛋白質 7.4 g 脂質 17.9 g 炭水化物 38.1 g 塩分 2.6 g

8月

ドキドキ



“おすすめMENU”

“地産地消”

“グルメ旅”

自信をもっておすすめする自慢のメニューです

地元“岡山産”のとれたて新鮮素材を使っています

日本・世界のグルメを旅に出かけた気分どうぞ

23
(土)

豚肉のバター醤油炒め



熱量 215 kcal 蛋白質 12.7 g 脂質 9.3 g 炭水化物 21.2 g 塩分 2.4 g

25
(月)

白身魚のカレー天ぷら



熱量 236 kcal 蛋白質 11.3 g 脂質 10.4 g 炭水化物 24.4 g 塩分 2.3 g

26
(火)

肉だんごの甘酢あん



熱量 275 kcal 蛋白質 10.6 g 脂質 10.2 g 炭水化物 36.4 g 塩分 3.5 g

27
(水)

おすすめ MENU



ガーリックチキン&南瓜コロッケ

熱量 369 kcal 蛋白質 15.0 g 脂質 20.6 g 炭水化物 31.1 g 塩分 2.3 g

28
(木)

麻婆なす&春巻



熱量 254 kcal 蛋白質 7.3 g 脂質 13.7 g 炭水化物 26.0 g 塩分 2.6 g

29
(金)

豚ロース竜田揚げ



熱量 273 kcal 蛋白質 11.5 g 脂質 13.9 g 炭水化物 28.6 g 塩分 2.4 g

30
(土)

すき焼コロッケ&オムレツ



熱量 373 kcal 蛋白質 8.7 g 脂質 19.7 g 炭水化物 40.5 g 塩分 3.2 g



●電子レンジ使用不可●

弁当容器はポリプロピレン製ですので電子レンジにかけると化学反応を起こしお客様の健康を害する場合がありますので絶対にかけないで下さい。

※朝食は衛生上、午後2時までにお召上がり下さい
・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます
※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

キョードーフーズ

TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>