

うきうき Lunch MENU

6月 2025

SPECIAL MENU

3(火)

厚切りロースとんかつ



肉のうま味・食感をご堪能いただけるよう肉の厚みにこだわった“とんかつ”です。焙煎ごま香る濃厚ソースでお召し上がりください。

2(月)

炙り焼チキンステーキ



熱量 366 kcal 蛋白質 13.8g 脂質 18.0g 炭水化物 38.4g 塩分 3.2g

3(火)

SPECIAL MENU



厚切りロースとんかつ

熱量 435 kcal 蛋白質 15.0g 脂質 23.8g 炭水化物 38.0g 塩分 3.7g

4(水)

鶏と野菜の黒胡椒炒め



熱量 280 kcal 蛋白質 16.1g 脂質 14.0g 炭水化物 22.8g 塩分 2.6g

5(木)

生姜風味豚の天ぷら



熱量 340 kcal 蛋白質 13.0g 脂質 18.5g 炭水化物 31.8g 塩分 3.3g

6(金)

中華旨煮の担々だれ



熱量 245 kcal 蛋白質 10.0g 脂質 11.0g 炭水化物 28.4g 塩分 3.3g

7(土)

のい塩チキンカツ



熱量 391 kcal 蛋白質 12.8g 脂質 20.9g 炭水化物 37.2g 塩分 3.7g

9(月)

酢豚



熱量 312 kcal 蛋白質 9.5g 脂質 14.1g 炭水化物 36.7g 塩分 2.3g

10(火)

ハンバーグ〜カクテルソース



熱量 380 kcal 蛋白質 12.7g 脂質 14.4g 炭水化物 42.4g 塩分 3.4g

11(水)

中津風塩唐揚げ



熱量 350 kcal 蛋白質 18.2g 脂質 20.4g 炭水化物 21.9g 塩分 2.8g

12(木)

豚の洋風旨煮&牛肉コロッケ



熱量 333 kcal 蛋白質 10.5g 脂質 18.3g 炭水化物 33.1g 塩分 2.5g

13(金)

さんま唐揚げ&つくね焼



熱量 280 kcal 蛋白質 12.2g 脂質 15.9g 炭水化物 23.7g 塩分 2.6g

14(土)

豚バラ肉の塩レモンソテー



熱量 302 kcal 蛋白質 10.9g 脂質 19.7g 炭水化物 23.4g 塩分 2.3g

お知らせ

毎月実施しておりました“サービスデー”ですが今月より中止とさせていただきます。今後新たなイベントを企画しておりますので楽しみに!! 改めてご案内させていただきます。

“地産地消”

5日(木)

トマト
(倉敷・津山)



12日(木)

新生姜
(倉敷)



16日(月)

南瓜
(牛窓・西大寺)

27日(金)

千両なす
(灘崎)

…異常気象・災害等により中止になる場合がございますのでご了承ください…

～ ご飯は国産米を使用しています ～

●電子レンジ使用不可●

弁当容器は電子レンジに対応しておりません。電子レンジにかけると危険ですので、絶対にかけないで下さい。

※

・昼食は衛生上、午後2時までに召上がります
・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます
※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

キョードーフーズ

TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>

～ お客様に安心して召し上がって頂くために安全面を考慮し、夏場の生野菜の使用を控えて頂きますのでご了承下さい ～

6月

うきうき

“SPECIAL MENU”

自信をもっておすすめする自慢のグルメです

“地産地消”

地元“岡山産”のとれたて新鮮素材を使っています

“グルメ旅”

日本・世界のグルメを旅に出かけた気分どうぞ

SPECIAL MENU

17(火)

鶏の西京味噌漬焼



鶏もも肉を甘めにした味噌に漬け込みジューシーに仕上げました。焦がし味噌が食欲をそそる逸品です。

16(月)

豚ロース肉香草焼



熱量 358 kcal 蛋白質 10.4g 脂質 18.0g 炭水化物 39.1g 塩分 3.5g

17(火)

SPECIAL MENU

鶏の西京味噌漬焼



熱量 376 kcal 蛋白質 16.2g 脂質 19.5g 炭水化物 31.3g 塩分 2.8g

18(水)

かに玉 & 春巻



熱量 232 kcal 蛋白質 6.8g 脂質 11.0g 炭水化物 26.8g 塩分 2.7g

19(木)

白身魚の磯辺揚げ & 鶏漬焼



熱量 391 kcal 蛋白質 19.9g 脂質 18.2g 炭水化物 36.4g 塩分 3.4g

20(金)

肉だんごの中華あんかけ



熱量 238 kcal 蛋白質 11.5g 脂質 10.8g 炭水化物 25.1g 塩分 3.6g

21(土)

揚げ豚の塩だれ和え



熱量 283 kcal 蛋白質 8.6g 脂質 11.5g 炭水化物 35.7g 塩分 3.4g

23(月)

スパイシーバーグ & 帆立風フライ



熱量 378 kcal 蛋白質 11.3g 脂質 14.6g 炭水化物 43.5g 塩分 3.7g

24(火)

豚ロース肉の南蛮漬



熱量 409 kcal 蛋白質 16.6g 脂質 23.0g 炭水化物 38.3g 塩分 3.1g

25(水)

蒸し鶏と野菜のピリ辛炒め



熱量 259 kcal 蛋白質 14.4g 脂質 10.8g 炭水化物 27.7g 塩分 2.9g

26(木)

エビグラタンフライ



熱量 364 kcal 蛋白質 8.8g 脂質 18.7g 炭水化物 40.1g 塩分 2.9g

27(金)

豚ともやしのスタミナ炒め



熱量 239 kcal 蛋白質 11.7g 脂質 12.5g 炭水化物 20.1g 塩分 1.5g

28(土)

ていやきチキン



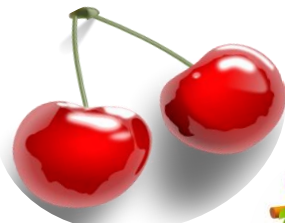
熱量 404 kcal 蛋白質 22.1g 脂質 20.8g 炭水化物 30.5g 塩分 3.4g

30(月)

揚げ鶏の旨辛だれ和え



熱量 261 kcal 蛋白質 11.8g 脂質 8.9g 炭水化物 34.5g 塩分 2.4g



●電子レンジ使用不可●

弁当容器は電子レンジに対応しておりません。電子レンジにかけると危険ですので、絶対にかけないで下さい。

※星食は衛生上、午後2時までに召上がり下さい
・直射日光・極端に温度の高い所には置かないで下さい
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます
※栄養成分はおかずのみの表示です(ライス 100g当たり156kcal)

キョードーフーズ
TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>

～ お客様に安心して召し上がって頂くために安全面を考慮し、夏場の生野菜の使用を控えて頂きますのでご了承下さい ～