

# Lunch MENU

## 4月

### うきうき

**SERVICE DAY**

11日  
(木)  
デミケーキ



10 (水) **香川**  
全国うまいもん旅

#### オリーブ豚

香川県の「オリーブ豚」は名前の通りオリーブ飼料を与えられて育ったブランド豚です。国産オリーブ発祥の地、香川県小豆島ではオイルを搾りたあとのオリーブ実の使い道を模索する中で、栄養豊富な搾りかすを高温乾燥してキャラメル風味の飼料に加工する技術に成功しました。オリーブ豚は脂が良質でサッパリしているため、いくらでも食べたくなくなります。肉に高い保水力があり、厚切りのブロック肉を香ばしく焼いてもジューシーに仕上がります。オリーブの力で健康に育った肉質は、今までの豚肉と違う独自の味を楽しめます。

#### 1 (月) ハンバーグ & 真あじ天



熱量 405kcal 蛋白質 13.4g 脂質 16.9g 炭水化物 41.3g 塩分 3.2g

#### 2 (火) SPECIAL MENU



厚切りロースカツ

熱量 378kcal 蛋白質 14.5g 脂質 21.0g 炭水化物 33.0g 塩分 3.4g

#### 3 (水) 蒸し鶏と野菜の韓国風炒め



熱量 247kcal 蛋白質 15.4g 脂質 10.3g 炭水化物 24.0g 塩分 3.4g

#### 4 (木) 7種具材の春巻 & 千千ミ



熱量 335kcal 蛋白質 9.7g 脂質 17.0g 炭水化物 36.3g 塩分 2.3g

#### 5 (金) 麻婆茄子



熱量 329kcal 蛋白質 9.8g 脂質 17.2g 炭水化物 35.0g 塩分 3.6g

#### 6 (土) チキン/テー~わさびだれ



熱量 324kcal 蛋白質 19.9g 脂質 17.2g 炭水化物 21.6g 塩分 3.5g

#### 8 (月) 鶏と野菜の塩だれ炒め



熱量 252kcal 蛋白質 15.9g 脂質 9.6g 炭水化物 26.3g 塩分 4.7g

#### 9 (火) 彩り豚肉天ぷら & オムレツ



熱量 294kcal 蛋白質 11.1g 脂質 15.8g 炭水化物 28.5g 塩分 2.1g

#### 10 (水) オリーブ豚の挽肉カツ & 豆腐バーグ



熱量 382kcal 蛋白質 10.6g 脂質 21.3g 炭水化物 36.9g 塩分 3.2g

#### 11 (木) 海老フライ

**SERVICE DAY**



★デミケーキ★

熱量 412kcal 蛋白質 9.6g 脂質 23.4g 炭水化物 41.5g 塩分 2.8g

#### 12 (金) 豚の生姜焼



熱量 333kcal 蛋白質 10.9g 脂質 19.4g 炭水化物 31.5g 塩分 2.4g

#### 13 (土) 鶏もも竜田揚~おろしソース



熱量 426kcal 蛋白質 16.3g 脂質 22.9g 炭水化物 38.0g 塩分 3.2g

#### 15 (月) かに玉 & カニコロッセ



熱量 304kcal 蛋白質 6.2g 脂質 16.4g 炭水化物 33.3g 塩分 2.8g

**地産地消**

いただきます~す

1日(月) 胡瓜...玉島	10日(木) 大根...岡山	18日(木) トマト...讃・牟
23日(火) 胡瓜...玉島	25日(木) 生姜...津山	25日(木) ねぎ...牧石

~ご飯は国産米を使用しています~

●電子レンジ使用不可●

弁当容器は電子レンジに対応しておりません。電子レンジにかけると危険ですので、絶対にかけないで下さい。

※カローリ表示に ライス(約410g)・カローリは含まれていません

**キョードーフーズ**

TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659  
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>



**16 (火) SPECIAL MENU**



宇宙食用カレーソースの  
**チーズインハンバーグ**

熱量 385kcal 蛋白質 17.4g 脂質 20.5g 炭水化物 32.2g 塩分 3.2g

**17 (水) オーロラポーク**



熱量 300kcal 蛋白質 8.9g 脂質 12.3g 炭水化物 38.4g 塩分 2.7g

**18 (木) 白身魚の磯辺天ぷら**



岡山県産 トマト

熱量 221kcal 蛋白質 9.1g 脂質 9.3g 炭水化物 26.3g 塩分 2.9g

**19 (金) あんかけロールキャベツ&南瓜コロッケ**



熱量 270kcal 蛋白質 6.4g 脂質 13.7g 炭水化物 31.9g 塩分 2.4g

**20 (土) グリルチキン&オムレツ**



熱量 260kcal 蛋白質 12.9g 脂質 10.4g 炭水化物 29.5g 塩分 2.5g

**22 (月) 旨辛マーボーフライ**



熱量 366kcal 蛋白質 10.5g 脂質 21.5g 炭水化物 33.4g 塩分 3.5g

**うきうき 4月**

"SPECIAL MENU" ★★ 自信をもっておすすめする自慢のグルメです  
"地産地消" 地元、岡山県産のとれたて新鮮素材を使っています



旬味	野菜	魚介	果物
	キャベツ 水菜 きぬさや グリーンピース 玉ねぎ	さわらり あさり あいなめ さより にしん	蕎麦 デコボン グレープフルーツ パイナップル ネーブル

～"旬"の食材には栄養がたっぷり! この季節に美味しい物を～

**23 (火) 豚ロース蒲焼**



岡山県産 南瓜

熱量 376kcal 蛋白質 13.5g 脂質 20.4g 炭水化物 33.9g 塩分 3.2g

**24 (水) 肉団子の大学芋あんがらめ**



熱量 297kcal 蛋白質 11.3g 脂質 12.6g 炭水化物 36.5g 塩分 3.5g

**25 (木) 酢豚**



生姜 岡山県産 ねぎ

熱量 366kcal 蛋白質 9.6g 脂質 17.4g 炭水化物 42.8g 塩分 2.7g

**26 (金) 白身魚の青のいフライ**



熱量 284kcal 蛋白質 11.1g 脂質 15.8g 炭水化物 24.9g 塩分 2.4g

**27 (土) イカフリッターのバジル和え**



熱量 337kcal 蛋白質 8.1g 脂質 18.4g 炭水化物 34.8g 塩分 2.7g

**29 (月) 昭和の日**



キャベツ 天ぷら

**30 (火) 真あじの南蛮漬**



熱量 289kcal 蛋白質 9.8g 脂質 12.1g 炭水化物 36.2g 塩分 2.9g

**GW プールデンパーク**



●電子レンジ使用不可●  
弁当容器は電子レンジに対応しておりません。  
電子レンジにかけると危険ですので、絶対にか  
けないで下さい。

※朝食は衛生上、午後2時までにお召上がり下さい  
・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい  
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます  
※カロリー表示にライス(約410kcal)は含まれていません

**キョードーフーズ**  
TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659  
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>