



SERVICE DAY 14日(木)



桜餅

LUNCH
MENU

2024
3月

ドキドキ

8 **宮崎**
全国うまいもん旅

霧島黒豚

肌荒れや疲労回復にも良いとされる豚肉。近年はイベリコ豚や三元豚など、様々なブランド豚が進出しています。その中でも毛並みの黒いイギリスからきたパークシャー種の黒豚は、宮崎県や鹿児島県で多く飼育されており、霧島黒豚やかごしま黒豚という名前で人気を集めています。大麦や小麦などがブレンドされた餌を食べ、1頭ずつ丁寧に飼育されています。肉の味は、イノシシに似ており適度にしまっていることと、臭みがないこと、甘さとうまみがあることが特徴的。また脂肪分には、良質な飽和脂肪酸がたくさん含まれていて、白っぽい肉であることもポイントです。

1(金) 麻婆なす



熱量 302kcal 蛋白質 8.9g 脂質 18.5g 炭水化物 25.4g 塩分 3.1g

2(土) Big牛肉コロッケ



熱量 444kcal 蛋白質 10.0g 脂質 26.8g 炭水化物 40.5g 塩分 2.8g

4(月) 7種具材の春巻&かに玉



熱量 280kcal 蛋白質 7.8g 脂質 15.0g 炭水化物 29.6g 塩分 2.8g

5(火) 鶏と野菜の中華炒め



熱量 179kcal 蛋白質 14.1g 脂質 2.3g 炭水化物 26.7g 塩分 3.2g

6(水) 豚竜田揚げカレー風味



熱量 221kcal 蛋白質 11.6g 脂質 9.9g 炭水化物 24.0g 塩分 2.0g

7(木) 八宝菜



熱量 198kcal 蛋白質 10.5g 脂質 8.8g 炭水化物 19.4g 塩分 1.9g

8(金) 黒毛和牛&霧島黒豚のメンチカツ

全国うまいもん旅

宮崎



熱量 409kcal 蛋白質 11.4g 脂質 22.6g 炭水化物 40.1g 塩分 2.9g

9(土) 粗挽き黒胡椒ハンバーグ



熱量 284kcal 蛋白質 11.3g 脂質 15.2g 炭水化物 25.6g 塩分 2.3g

11(月) 天ぷらの盛合せ~海苔・うぐい



熱量 309kcal 蛋白質 9.8g 脂質 13.7g 炭水化物 36.9g 塩分 2.7g

12(火) チャンポン炒め&目玉焼フライ



熱量 247kcal 蛋白質 11.4g 脂質 11.2g 炭水化物 25.6g 塩分 2.3g

13(水) おすすめ MENU



鶏肉の竜田揚げ

熱量 330kcal 蛋白質 17.0g 脂質 19.2g 炭水化物 21.0g 塩分 2.0g

14(木) 揚豚の塩だれ和え

SERVICE DAY



★桜餅★

熱量 294kcal 蛋白質 9.2g 脂質 14.8g 炭水化物 30.8g 塩分 3.3g

15(金) 千ハノース肉団子



熱量 359kcal 蛋白質 11.8g 脂質 18.6g 炭水化物 36.9g 塩分 3.9g

〜元氣健康ベジタブル〜 **“地産地消”** どれでも岡山産〜

いただきます〜す

8日(金) キャバツ... 神・酔	12日(火) レタス... 岡山	15日(金) ねぎ... 牧石
26日(火) 生姜... 津山	27日(水) レタス... 岡山	28日(木) 大根... 岡山

〜ご飯は国産米を使用しています〜

●電子レンジ使用不可●
弁当容器はポリプロピレン製ですので電子レンジにかけると化学反応を起こしお客様の健康を害する場合がありますので絶対にかけないで下さい。

※お弁当
・昼食は衛生上、午後2時までに召上がり下さい
・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます
※カロリー表示にライス(約410kcal)は含まれていません

キョードーフーズ
TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>



3月 ドキドキ

“おすすめMENU”☆☆ 自信をもっておすすめする自慢のグルメです

“地産地消” 地元、岡山県産のとれたて新鮮素材を使っています

春	夏	旬味	秋	冬
野菜	魚介	果物		
竹の子 菜の花 キャベツ ブロッコリー あさつき	さわら にしん さより とびうお ほたて貝	桜 ネーブル ぶんたん キウイ デコポン		

～“旬”の食材には栄養がたっぷり! この季節に美味しい物を～



●電子レンジ使用不可●

弁当容器はポリプロピレン製ですので電子レンジにかけると化学反応を起こしお客様の健康を害する場合がありますので絶対にかけないで下さい。

※食事は衛生上、午後2時までにお召上がり下さい

※直射日光・極端に温度の高い所には置かないで下さい

※食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます

※カロリー表示にライス(約410*、カロリー)は含まれていません

キョードーフーズ

TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659

URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>